

Świadczenie z tytułu niepełnosprawności (Personal Independent Payment) -samoocena

Uwaga!

Jeżeli dokonujesz samooceny, według prawa jesteś zdolny do wykonywania czynności jeśli możesz wykonać ją bezpiecznie, na określonym poziomie, regularnie i w odpowiednim okresie czasu. Według wskazań „ból, zmęczenie, duszności, mdłości i motywacja” powinny być uwzględnione.

1. Czynności dnia codziennego

- potrafi przygotować i ugotować posiłek bez niczyjej pomocy **0p**
- potrzebuje pomocy lub środków pomocniczych, aby przygotować i ugotować posiłek **2p**
- nie potrafi przygotować ani ugotować prostego posiłku przy pomocy tradycyjnej kuchenki, ale jest w stanie korzystać z kuchenki mikrofalowej **2p**
- potrzebuje słowa zachęty aby przygotować lub ugotować posiłek **2p**
- potrzebuje pomocy lub nadzoru przy przygotowaniu lub gotowaniu prostego posiłku **4p**
- nie jest w stanie przygotować ani ugotować posiłku **8p**

2. Spożywanie posiłku

- jest w stanie spożywać posiłek bez niczyjej pomocy **0p**
- potrzebuje (i) pomocy lub środków pomocniczych by zjeść posiłek,(ii) nadzoru, aby zjeść posiłek, (iii) pomocy w pokrojeniu jedzenia **2p**
- potrzebuje środków terapeutycznych przy spożywaniu posiłku **2p**
- potrzebuje słowa zachęty aby jeść **4p**
- potrzebuje pomocy, by móc zastosować środek terapeutyczny umożliwiający jedzenie **6p**
- nie jest w stanie spożywać posiłków płynnych ani stałych samodzielnie i potrzebuje pomocy drugiej osoby **10p**

3. Sprawowanie kontroli nad leczeniem lub monitorowaniem problemów zdrowotnych

- (i)nie otrzymuje leków lub terapii lub nie potrzebuje pomocy w monitorowaniu problemów zdrowotnych; albo potrafi samodzielnie przyjmować leki i sprawować kontrolę nad problemami zdrowotnymi(ii) **0p**
- potrzebuje jednego lub więcej z wymienionych:
 - (i) potrzebuje urządzeń pomocniczych, aby przyjmować leki,(ii)nadzoru, zachęty lub pomocy przy leczeniu,(iii) nadzoru, zachęty, lub pomocy przy monitorowaniu problemów zdrowotnych. **1p**
 - potrzebuje nadzoru, zachęty, lub pomocy w sprawowaniu kontroli nad leczeniem nie wymagającym więcej niż 3.5 h tygodniowo. **2p**
 - potrzebuje zachęty, nadzoru lub pomocy, aby móc sprawować kontrolę nad leczeniem wymagającym więcej niż 3.5 h ale nie więcej niż 7 h tygodniowo. **4p**
 - potrzebuje nadzoru, zachęty lub pomocy w sprawowaniu kontroli nad leczeniem, które zabiera więcej czasu niż 7h, ale nie więcej niż 14 h tygodniowo. **6p**
 - potrzebuje nadzoru, zachęty lub pomocy w sprawowaniu kontroli nad leczeniem zajmującym więcej niż 14 h tygodniowo. **8p**

4. Higiena osobista

- jest w stanie wykąpać się i umyć bez żadnej pomocy **0p**
- potrzebuje środków pomocniczych aby się umyć lub wykąpać **2p**
- potrzebuje nadzoru lub zachęty do tego, aby się wykąpać lub umyć **2p**
- potrzebuje pomocy aby móc umyć włosy lub umyć się poniżej pasa **2p**
- potrzebuje pomocy aby wejść i wyjść z prysznicą(wanny) **3p**
- potrzebuje pomocy przy umyciu odcinka pomiędzy ramionami a talia **4p**
- nie jest w stanie umyć się ani wykąpać samodzielnie i potrzebuje do tego pomocy drugiej osoby **8p**

5. Radzenie sobie z potrzebami fizjologicznymi i nietrzymaniem moczu

- radzi sobie samodzielnie bez niczyjej pomocy **0p**
- potrzebuje pomocy lub środków pomocniczych, aby poradzić sobie z potrzebami fizjologicznymi lub nietrzymaniem moczu **2p**
- potrzebuje nadzoru lub namowy do zaspokojenia potrzeb fizjologicznych **2p**
- potrzebuje pomocy przy potrzebach fizjologicznych **4p**

- potrzebuje pomocy przy nietrzymaniu moczu lub kału **6p**
- potrzebuje pomocy przy nietrzymaniu moczu i kału **8p**

6. Ubieranie i rozbieranie się

- potrafi się ubrać i rozebrać bez żadnej pomocy **0p**
- potrzebuje skorzystać ze środków pomocniczych aby móc się ubrać lub rozebrać **2p**
- potrzebuje (i) słowa zachęty, aby móc się ubrać lub rozebrać (ii) pomoc przy podjęciu decyzji co do tego kiedy trzeba się rozebrać a kiedy pozostać ubranym, lub (iii) słowa zachęty lub pomocy przy wyborze odpowiedniego ubioru **2p**
- potrzebuje pomocy przy ściągnięciu ubrań z dolnej części ciała **2p**
- potrzebuje pomocy przy ściągnięciu ubrań z górnej części ciała **4p**
- nie jest w stanie ubrać się ani rozebrać samodzielnie **8p**

7. Komunikacja

- potrafi wyrażać się bez niczyjej pomocy **0p**
- potrzebuje środków pomocniczych, aby móc wypowiedzieć się **2p**
- potrzebuje pomocy przy komunikowaniu się i rozumieniu złożonych informacji słownych **8p**
- nie potrafi wyrażać się i rozumieć informacji słownych nawet przy udzielonej pomocy **12p**

8. Czytanie i rozumienie znaków, symboli i słów

- potrafi czytać i rozumie proste pisemne informacje bez pomocy lub dzięki okularom lub szkłom kontaktowym **0p**
- musi korzystać z pomocy lub urządzeń pomocniczych innych niż szkła kontaktowe, aby móc czytać lub rozumieć podstawowe lub bardziej złożone pisemne informacje **2p**
- potrzebuje słowa zachęty aby móc czytać lub rozumieć złożone pisemne informacje **2p**
- potrzebuje słowa zachęty aby móc czytać i rozumieć proste pisemne informacje **4p**
- nie potrafi przeczytać lub zrozumieć znaków, symboli, albo w ogóle słów **8p**

9. Angażowanie się w relacje z ludźmi twarzą w twarz

- potrafi nawiązać kontakt z drugim człowiekiem bez żadnej pomocy **0p**
- potrzebuje słowa zachęty aby nawiązać kontakt z ludźmi **2p**
- potrzebuje społecznego wsparcia , aby móc nawiązać kontakt z ludźmi **4p**
- nie potrafi nawiązać kontaktu z innymi ludźmi, ponieważ powoduje to obezwładniający stres, lub może okazać zachowanie wiążące się z ryzykiem okaleczenia siebie lub drugiej osoby **8p**

10. Decyzje finansowe

- potrafi sprawować kontrolę nad skomplikowanymi decyzjami finansowymi bez żadnej pomocy **0p**
- potrzebuje słowa zachęty lub pomocy, aby podejmować złożone decyzje dotyczące finansów **2p**
- potrzebuje słowa zachęty lub pomocy przy podejmowaniu prostych decyzji finansowych **4p**
- nie potrafi podjąć żadnych decyzji finansowych w ogóle. **6p**

Czynności ruchowe

11. Planowanie podróży i trzymanie się planu.

- potrafi zaplanować drogę podróży i podążać zaplanowaną drogą. **0p**
- potrzebuje słowa zachęty przed wyruszeniem w drogę, aby uniknąć obezwładniającego stresu emocjonalnego. **4p**
- nie jest w stanie zaplanować drogi podróży. **8p**
- nie jest w stanie wyruszyć w nieznaną drogę bez osoby towarzyszącej, psa- przewodnika lub pomocy w orientacji. **10p**
- nie jest w stanie wyruszyć w drogę ponieważ było by to źródłem obezwładniającego stresu. **10p**
- nie jest w stanie wyruszyć w znana drogę bez osoby towarzyszącej, psa przewodnika lub pomocy w orientacji. **12p**

12. Sprawność fizyczna

- może wstać i poruszać się na odległość większą niż 200 metrów z pomocą lub bez. **0p**
- może wstać i poruszać się na odległość większą niż 50 metrów, ale nie większą niż 200 metrów z pomocą lub bez. **4p**

- może wstać i poruszać się bez pomocy na odległość większą niż 20 metrów, ale nie większą niż 50 metrów. **8p**
- może wstać i poruszać się korzystając z pomocy lub środków pomocniczych na odległość większą niż 20 metrów ale nie większą niż 50 metrów. **10p**
- może wstać i poruszać się na odległość większą niż 1 metr, ale nie większą niż 20 metrów z pomocą lub bez . **12p**
- nie jest w stanie poruszać się na odległość większą niż 1 metr z pomocą lub bez. **12p**

